

Die Woche auf einen Blick

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vinyasa Yoga	Körper, Geist & Seele 19:30 - 20:45	Herold 18:00 - 19:30		Yana Yoga Loft 19:00 - 20:30	Körper, Geist & Seele 17:00 - 18:30 19:00 - 20:30		Yana Yoga Loft * 10:00 - 11:30
QiFlow					Lebensstern ** 19:30 - 20:45		
Meditation						MyFlowline *** 15:00 - 16:30	
Massagen und Individualtermine ****			MyFlowline 15:00 - 19:30		MyFlowline 15:00 - 18:00	MyFlowline 09:30 - 16:30	MyFlowline 09:30 - 12:30

* im Wechsel mit Yana

** Blockkurs vom 29.10. bis 03.12.2021 (6 Einheiten)

*** nur am ersten Samstag im Monat

**** Massagen und Individualtermine können auch mobil bei Dir durchgeführt werden!